



REGULAMENTO DA PROVA

ÂMBITO GERAL

ORGANIZAÇÃO

1. A 1ª edição do R'TROPHY MIRA BTT, é um evento ciclo-desportivo que irá decorrer em 6 datas distintas, organizado pela Miracycling, em conjunto com as seguintes associações: Clube Domus Nostra, Associação Desportiva Largo do Arneiro, ACR Seixo de Mira, Comissão de Melhoramentos das Cavadas, Grupo Desportivo da Praia de Mira Touring 1970 e ACRD Os Unidos de Carapelhos. Este evento tem ainda o apoio do Município de Mira, das Juntas de Freguesia de Mira, Praia de Mira, Seixo e Carapelhos e da Associação de Ciclismo da Beira Litoral.
2. O evento irá de correr nas datas e locais seguintes:
 - 06 Junho – Cavadas (Mira)
 - 27 de Junho – Praia de Mira
 - 18 de Julho – Portomar (Mira)
 - 08 de Agosto – Arneiro (Mira)
 - 05 de Setembro – Carapelhos
 - 03 de Outubro – Seixo de Mira
3. A logística do evento estará concentrada da seguinte forma:
 - 06 Junho – Cavadas (Mira) – Nas imediações da sede da Comissão de Melhoramentos das Cavadas, próximo do centro
 - 27 de Junho – Praia de Mira – No largo da Barrinha localizado bem no centro

miracycling



R U READY?



- 18 de Julho – Portomar (Mira) – Junto do pavilhão do Clube Domus Nostra
- 08 de Agosto – Arneiro (Mira) – Na zona de festa do Largo do Arneiro
- 05 de Setembro – Carapelhos – Junto do largo da Junta de Freguesia de Carapelhos
- 03 de Outubro – Seixo de Mira – A definir

ÂMBITO ESPECÍFICO

PARTICIPANTES

4. Evento composto por 6 provas abertas, na vertente de competição e lazer, para participantes de ambos os sexos.

5. A participação de Menores de Idade é aceite mediante a apresentação do Termo de Responsabilidade devidamente preenchido e assinado, e apresentação - no Secretariado do evento - dos respectivos BI/CC's do(a) menor e de seu progenitor(a) aquando do levantamento do Kit de Participação

O Termo de Responsabilidade para menores está disponível em www.bttmanager.pt

6. Classes de Participantes (Escalaões) para as 3h de resistência

a) Masculinos

- JUNIORES : 17/18 anos
- SUB-23/Elites : 19/29 anos
- Master A: 30/39 anos
- Master B : 40/49 anos
- Master C: 50 a 59 anos

mira cycling



ARE YOU READY?



- Master D: +60 anos
- Paraciclismo
- b) Femininos
 - Elites: 19/29 anos
 - Masters: >= 30 anos
- c) e-bikes
 - Geral Masculinos
 - Geral Femininos

7. Classes de Participantes (Escalões) para as 1h30m de resistência

- a) Masculinos'
 - 1º, 2º e 3º Geral
- b) Femininos
 - 1º, 2º e 3º Geral
- c) Paraciclismo
- d) E-Bikes

Os escalões são definidos em função da idade dos participantes tendo por critério o Ano Civil de 2026

INSCRIÇÕES

8. A participação no evento deve ser formalizada unicamente através do preenchimento do formulário de inscrição disponível em www.bttmanager.com

mira cycling



R U READY?



9. Os participantes terão as seguintes modalidades de inscrição:

- Opção A : 15,00€ por etapa num total de 90€ VÁLIDO PARA TODO o evento (opção válida apenas **até 15 de Maio de 2026**)
- Opção B : 18,00 € por etapa com limite de inscrição **até 3 dias antes da etapa em questão**
- extra seguro opção A: 12€ **válido para todo o evento** (para atletas não federados ou não inscritos na modalidade CPT da Federação Portuguesa de Ciclismo, será obrigatório o pagamento extra do seguro).
- extra seguro opção B: 2€ **por etapa** (para atletas não federados ou não inscritos na modalidade CPT da Federação Portuguesa de Ciclismo, será obrigatório o pagamento extra do seguro).

10. A inscrição inclui:

- Opção A: Participação na totalidade do evento (6 etapas) com: dorsal, banho, abastecimentos, lavagem de bicicletas, brindes, 1 senha de alimentação, acesso a prémios e passatempos
- Opção B: Participação nas etapas para as quais se inscreva com: dorsal, banho, abastecimentos, lavagem de bicicletas, brindes, 1 senha de alimentação, acesso a prémios e passatempos

11. a participação nas etapas obriga ao seguro, valor não incluído nas opções A e B da inscrição. Para os atletas inscritos na Federação não será necessário adquirir o seguro da prova. Os restantes deverão fazer a inscrição com o extra de seguro de 12€ na opção A para todo o evento ou 2€ na opção B (valor por etapa).

12. Os valores exibidos representam um donativo às associações que co-organizam o evento.

13. A inscrição deve ser confirmada por pagamento multibanco, sendo a confirmação efetuada unicamente através da atribuição de Frontal na Lista de inscritos.





A organização reserva-se no direito de solicitar a apresentação presencial do comprovativo original, para efeito de validação/levantamento do frontal em cada uma das etapas

14. As inscrições abrem no dia 01 de março de 2026, e encerram:

Opção A: no dia 15 de maio

Opção B: 3 dias antes da data de realização de cada uma das etapas

SECRETARIADO

15. O Kit de Participante poderá ser levantado no Secretariado, mediante apresentação do BI/CC.

Horário:

- Na sexta feira antes de cada etapa: Loja Miracycling

- No dia da prova: Entre as 12h00 e as 15:00 no centro logístico de cada uma das etapas

PERCURSOS

16. Existirá, em cada uma das etapas, um percurso de aproximadamente 6kms por caminhos rurais envolventes das povoações de cada uma das etapas

17. A partida será às 16h e terá a duração de 1h30 para a mini resistência 3 horas para a resistência

18. Os percursos são marcados com cal, Fitas e placas sinalizadoras.

19. zona de abastecimento: será na zona de partida/passagem de volta/chegada

20. A verificação no controlo 0, em controlos de passagem ao longo dos percursos, e na Meta, com métodos e locais estratégicos, é fator fundamental para atribuição da classificação final de cada etapa.

21. A gestão de tempos e classificações é processada com recurso a instalação de um chip no verso dos frontais, e devendo permanecer assim durante o decorrer da prova.

miracycling



R U R E A D Y ?



Poderá haver necessidade de recolha dos chips no momento da chegada

LOGÍSTICA

22. A Partida/Passagem de voltas/Meta da resistência de BTT será localizada centro logístico de cada uma das etapas

23. Lavagem de Bicicletas:

- 06 Junho – Cavadas (Mira) – Junto da zona de Meta
- 27 de Junho – Praia de Mira – No campo de Futebol “Lago do Mar”
- 18 de Julho – Portomar (Mira) – Junto da Zona de Meta
- 08 de Agosto – Arneiro (Mira) – Junto da Zona de Meta
- 05 de Setembro – Carapelhos – No Campo de Futebol
- 03 de Outubro – Seixo de Mira – No Campo de Futebol do Fojo

24. Balneários:

- nas instalações do Pavilhão Municipal de Mira (a 4 kms da Meta), na Rua Óscar Moreira da Silva, em mira - 40°25'43"N 8°44'31"W, para as etapas Cavadas, Arneiro e Carapelhos
- No pavilhão Clube Domus Nostra na etapa de Portomar
- No Campo de Futebol “Lago do Mar” na etapa Praia de Mira
- No Pavilhão da Cercimira na etapa do Seixo de Mira

mira cycling



ARE YOU READY?



25. Lanche a partir das 19h00, na zona de meta em cada uma das etapas

26. A Entrega de prémios decorrerá na zona de Meta, a partir das 19:30. A última etapa terá uma cerimónia de encerramento após os pódios da etapa para entrega de prémios finais das classificações gerais do R'TROPHY MIRA BTT.

ÉTICA E SEGURANÇA

27. A organização recomenda prudência e respeito pelas regras de trânsito, não obstante existir, durante cada uma das etapas, apoio de colaboradores da organização e/ou agentes de autoridade nas estradas principais.

As regras de trânsito prevalecem em todos os caminhos/ vias públicas que servem os percursos, de acordo com o Código da Estrada em vigor, pelo que esta é uma responsabilidade dos participantes, inimputável à organização.

28. O uso de capacete é obrigatório durante todo o percurso em todas as etapas. Aos participantes sem capacete não será permitido passar no Controlo 0. O incumprimento desta condição é inimputável à Organização, e implica desclassificação, podendo ser verificado presencialmente nos postos de controle de passagens ou posteriormente, através de registos fotográficos ou filmagens obtidas.

29. (do Seguro) Todos os participantes, com inscrição regularizada e idade superior a 16 anos no dia da prova, estão cobertos por um seguro de acidentes pessoais, conforme a legislação em vigor. Os atletas inscritos na Federação Portuguesa de Ciclismo beneficiarão do próprio seguro. Os restantes deverão subscrever o seguro que terá as seguintes coberturas/capitais:

- Morte ou Invalidez Permanente: 32.437,50€

- Despesas de Tratamento: 5.190€

30. As placas com o número de frontal, disponibilizadas no kit do participante, em cada uma das etapas, têm inscrito os números de emergência da organização e deverão estar devidamente colocadas na parte dianteira das bicicletas durante todo o percurso.

31. O participante é responsável pelo seu próprio estado físico e psicológico.

mira cycling



R U R E A D Y ?



À Organização não pode ser imputada responsabilidade por ocorrências relacionadas com adversidades no perfil clínico do participante.

32. Existirão meios de evacuação disponíveis e de carácter urgente e não-urgente presentes em todas as etapas.

33. Os participantes em situação de desistência no decorrer da etapa, devem comunicar à Organização informando sobre o percurso e local em que se encontram (em kms), necessidade de evacuação ou assistência médica se for caso disso.

34. Os meios de evacuação durante o percurso estão disponíveis e são ativados por duas vias:

a) mediante contacto telefónico com a organização (contactos disponibilizados no Frontal)

b) mediante contacto presencial com os elementos da organização a colaborar nos postos de Controle, Cruzamentos, ou veículos de organização.

35. A organização recomenda que os participantes tenham consigo um conta-quilómetros e um telemóvel durante a prova.

Ética

36.. Aos participantes pede-se uma postura responsável, no sentido de:

- Comunicar e/ou prestar auxílio a outros participantes, caso as circunstâncias o exijam.
- Respeitar as marcações e as áreas utilizadas nos percursos
- Utilizar correta e idoneamente os recursos disponibilizados pela Organização
- não deitar lixo ou resíduos para o chão

37. Os participantes deverão ter noção que os meios de carácter urgente são escassos e preciosos, pelo que a solicitação destes recursos deverá ser ponderada e justificada.

mira cycling



R U READY?



38. Não obstante existir, por parte da Organização, a responsabilidade de fazer uma limpeza ao percurso, após a prova, apela-se a todos os participantes para que não deixem embalagens vazias fora dos locais designados para esse efeito; existirão recipientes de recolha de lixo na partida/chegada em cada uma das etapas.

39. O participante é responsável pelo seu próprio comportamento e atitude.

CLASSIFICAÇÕES E PRÉMIOS

40. Troféus de classificação POR ETAPA – RESISTÊNCIA 3 HORAS

Classificações Masculinos:

- 1º, 2º e 3º - Júniores
- 1º, 2º e 3º - SUB-23/Elites
- 1º, 2º e 3º - Master A
- 1º, 2º e 3º - Master B
- 1º, 2º e 3º - Master C
- 1º, 2º e 3º - Master D
- 1º, 2º e 3º - Paraciclisto
- 1º, 2º e 3º - E-Bikes

Classificações Femininas:

- 1º, 2º e 3º - Elites
- 1º, 2º e 3º - Master
- 1º, 2º e 3º - E-Bikes

mira cycling



AREADY?



41. Troféus de classificação POR ETAPA – MINI-RESISTÊNCIA 1H30M

Classificações Masculinos:

- 1º, 2º e 3º - GERAL

- 1º, 2º e 3º - PARACICLISMO

- 1º, 2º e 3º - E-Bikes

Classificações Femininas:

- 1º, 2º e 3º - GERAL

Equipas – Para a resistência 3H

- 1º, 2º e 3º - Classificação Geral Equipas (Mínimo 5 atletas)

42. Consideram-se as classificações aos detentores do maior número de voltas até às 2h59m e 59s. As classificações estarão disponíveis no site www.bttmanager.com

43. A ordenação das listas de classificação é considerada provisória até às 24h do dia da etapa, período dentro do qual os participantes poderão solicitar eventuais correções, mediante apresentação de prova evidente e respetiva descrição, enviada por escrito para o email oficial do evento ou entregue em formato impresso à Organização.

Após as 24h do dia da prova, as classificações são consideradas definitivas.

44. PRÉMIOS MONETÁRIOS FINAIS (APÓS APURAMENTO DA PONTUAÇÃO TROFÉU)

Será atribuído um prémio de 60€, 30€ e 20€ aos 1º, 2º e 3º classificados, respetivamente, em todos os escalões e classificações.

mira cycling



R U R E A D Y ?



45. PONTUAÇÃO POR ETAPA PARA A CLASSIFICAÇÃO FINAL DO TROFÉU

a) Será atribuída a seguinte pontuação por etapa:

Classificação	Pontuação
1º	500
2º	300
3º	250
4º	200
5º	150
6º	100
7º	50
8º	30
9º	10
10º	5
EXTRA (Volta mais rápida por etapa)	50
EXTRA 2 (Presença nas 6 etapas)	50

b) esta pontuação é atribuída da seguinte forma:

- RESISTÊNCIA 3 HORAS aos escalões masculinos junior, elites, masterA, MAsterB, MAsterC e MasterD, Paraciclismo e Ebikes; aos escalões femininos Elites, Master e e-bikes

- MINI RESISTÊNCIA 1H30M aos masculinos Geral e E-bikes e aos femininos Geral e e-bikes

mira cycling



R U READY?



- às equipas conforme a regra de pontuação de equipas

c) Para poder ser classificado no final do troféu, o participante deverá efetuar pelo menos 5 das 6 etapas do R'Trophy Mira BTT. Se fizer as 6 irá escolher as melhores 5 classificações e terá o extra 2 de 50 pontos

d) a Classificação por equipas terá como critérios ter pelo menos 5 atletas, em 3 escalões distintos e 1 deles ser feminino

e) A soma de todas as pontuações em cada um dos escalões e tipo de prova, respeitando sempre estes critérios, ditará a classificação final do R'TROPHY MIRA BTT

DADOS PESSOAIS, IMAGEM E PRIVACIDADE

46. Os dados pessoais mais sensíveis, como N.º de BI/CC e NIF, são recolhidos pela organização no âmbito da participação no evento, como:

- requisito obrigatório da apólice de seguro de acidentes pessoais ou autorização expressa em Termo de Responsabilidade (o que for aplicável)
- legitimação dos seus titulares enquanto participantes no evento.

A organização poderá usar os mesmos para futuras comunicações com os participantes, bem como para qualificação da base de participantes para que em futuras participações seja mais fácil o seu acesso.

47. A Organização não divulga nem cede voluntariamente a terceiros quaisquer dados pessoais recolhidos no processo de inscrição.

48. Os participantes/acompanhantes são livres de tirar fotografias e realizar filmagens no evento

49. A organização pode fazer registos de imagem/vídeo dos participantes durante o evento, e tem plenos direitos sobre esses registos.

mira cycling



R U READY?



50. Os participantes devem contactar a organização, por escrito, na eventualidade de existirem fatores que impeçam o uso da sua imagem por parte da Organização.

51. A organização não permite a utilização não autorizada de imagens do evento em ações de qualquer natureza por marcas/empresas não associadas por meio de protocolo de parceria.

DISPOSIÇÕES FINAIS

52. O presente regulamento está identificado com uma data e número de versão e encontra-se aprovado pela Organização, sendo que a ocorrer alterações, estas serão razoáveis, tendo sempre como base a segurança e bem-estar dos participantes.

53. A existirem, as alterações/aditamentos serão realçadas por forma a facilitar a leitura, e serão igualmente comunicadas através dos canais utilizados pela organização

54. Os casos omissos devem ser tratados diretamente com a Organização, que é soberana nas suas decisões.

55. Caso se verifique a obrigatoriedade de adiamento do evento por motivos externos à vontade da organização, tais como necessidade de alteração de data por risco de incêndio ou outros semelhantes, o valor da inscrição transita para a nova data a definir. Caso não seja possível a participação por parte do atleta na nova data, a organização devolverá o valor da inscrição deduzido de todos os custos de registo, devendo neste caso o participante manifestar essa vontade nas 48 horas seguintes à comunicação da nova data, período findo o qual deixará de ter direito ao valor.

56. A mera inscrição implica a aceitação do disposto no presente regulamento

mira cycling



R U READY?